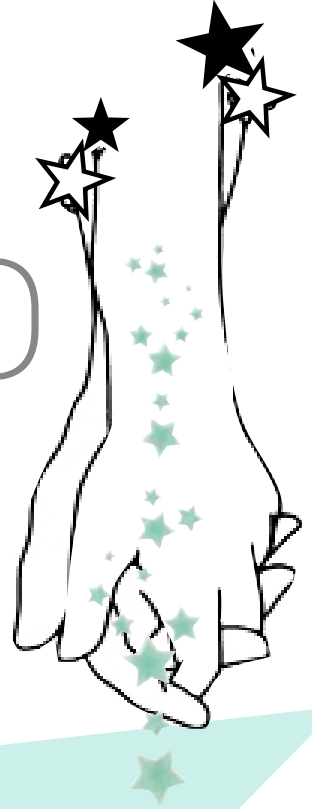




# ELIGE TU REALIDAD



hello

JUST breathe

FIND yourself

LIVE the

moment



ELIGE TU REALIDAD es una empresa especializada en la realización de cursos y talleres de **Mindfulness**. Su objetivo es lograr la correcta implantación del recurso de la **Atención Plena** a nivel general entre la población mediante sus programas específicos

Para adquirir la formación propuesta no es necesario **ningún conocimiento previo**. Este aprendizaje está enfocado a conseguir tanto la **mejora** de la vida personal como su **desarrollo** y satisfacción profesional.

ELIGE TU REALIDAD está formado por **profesionales** con una dilatada **experiencia** en formación y educación emocional y cognitiva, tanto en **adultos** como en **niños**, niñas y jóvenes.

VIERNES DE 9 A 11 AM

**5 SESIONES**

- 22 DE FEBRERO
- 1 DE MARZO
- 8 DE MARZO
- 15 DE MARZO Y
- 22 DE MARZO

~~250€~~ 200€

marzo 2019  
SI ESTÁS INTERESADO EN OTRAS FECHAS, PÍDENOS INFORMACIÓN

BE mindful



Porque la estrella...  
**¡Eres tú!**  
stardefiesta.com  
625 25 25 33



Namaste

Impartido por  
**ELIGE TU REALIDAD**  
**José Luis Díaz**  
Dtor del CIMMS y experto en MINDFULNESS  
**Antonia Caballero**  
Experta en Coaching y Mentoring  
**626 00 48 22**